

# キューバモダン エクササイズ おためしの巻

キューバで学んだモダンダンステクニックは、  
グラハムをベースにしているものの  
お国柄、スパニッシュ系の腕の運びや、  
アフリカ系の胸のウェーブなど  
とてもユニークなものでした。  
この経験を生かし、体つくりのための  
エクササイズを行いたいと思います。  
どうぞご参加ください。

開催日：第一水曜日

時間：10:15～11:30

会場：神田楽道庵、もしくは世田谷区内施設

会費：1,000円

ご予約、お問い合わせ

asukaitagaki@gmail.com

動きやすい服装、飲料水、タオル等ご用意ください。

変更ある場合は、その都度お知らせいたします。

<http://asukaitagaki.blogspot.com/>

FB ページ Asuka J. Dance Project

進行：板垣あすか

キューバ国立舞踊学校卒業。

舞踊家 Tangin Fong に師事。

2003年より舞踏家零境の  
公演活動に参加。

2007、8年イスラエルへ

ダンス研修。これまでに

和栗由紀夫 + 好善社

「肉体の迷宮」、BABY-Q

「FACES BLANK」、

大橋可也 & ダンサーズ

「OUTFLOWS」作品等に出演。

2012年 FUJI ROCK FESTIVAL

より、ジャズバンド渋さ知らズ

のダンサーとして活動。

ASUKA・J・ITAGAKI

DANCE PROJECT として作品

「おわらないダンス」、「Jinkan」

の自主公演を行い、創作活動も

続けている。